

Piscina de Belvedere Park - Horario del Verano 2010

4914 E. Cesar Chavez Ave., Los Angeles, CA. 90022 323-260-2375

NIVELES DE NATACION

- Bebé y Yo-Programa para niños pequeños

* La duración es de 30 minutos

- Nivel 1-Exploración en el Agua
- Nivel 2-Exploración Primaria
- Nivel 3-Preparación de Brazada
- Nivel 4-Desarrollo de Brazada

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCION

Un sistema de numeración determinará el orden de la inscripción. Obtenga un número en la puerta de entrada a las 10:00 a.m. y luego se podrá inscribir usted y su hijo. No es necesario formarse temprano.

Inscripciones empiezan a las 10 AM

No es necesario formarse en línea temprano. Una línea no determinará el orden de las inscripciones.

PROGRAMAS Y EQUIPOS

DE JOVENES

Equipo de Natación

Equipo de Clavadistas

Water Polo

Nadado Sincronizado



Clases de Natación para Adultos y Jóvenes

Cuota de Inscripción

\$20 por 10 lecciones

<u>Sesión</u>	<u>FECHAS DE INSCRIPCION</u>	<u>FECHAS DE SESION</u>
1	Sábado 26 de junio	28 de junio - 9 de julio
2	Sábado 10 de julio	12 de julio - 23 de julio
3	Sábado 24 de julio	26 de julio - 6 de agosto
4	Sábado 7 de agosto	9 de agosto - 20 de agosto

Clases son de Lunes a Viernes

9:30-10:15am

10:20-11:05am

11:10-11:55am

Los programas de natación dan la oportunidad a las personas de todas las edades de aprender y desarrollar técnicas de natación. Nuestros salvavidas altamente capacitados siguen un currículo adoptado del Curso de Instructores de Seguridad en el Agua de la Cruz Roja Americana.

Natación Recreativa

Gratuita para el Público

- **Lunes a viernes**
12:30pm - 2:30pm
- **Sábado y domingo**
12:30pm - 5:00pm

Natación Recreativa

Para todos los miembros de la comunidad. Venga y disfrute de la natación. Diversión garantizada con la ayuda de trampolines, amigos y familia.

Se debe usar ropa para nadar apropiada. Se requiere pañales para nadar para los niños menores de 3 años. Niños menores de 6 años deben ser acompañados por un adulto de 18 años en adelante.