

# Piscina de Obregon Park - Horario del Verano 2010

4201 E. First Street, Los Angeles, CA. 90001 323-260-2377

## NIVELES DE NATACION

- Bebé y Yo-Programa para niños pequeños

\* La duración es de 30 minutos

- Nivel 1-Exploración en el Agua
- Nivel 2-Exploración Primaria
- Nivel 3-Preparación de Brazada
- Nivel 4-Desarrollo de Brazada

## PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCION

Un sistema de numeración determinará el orden de la inscripción. Obtenga un número en la puerta de entrada a las 10:00 a.m. y luego se podrá inscribir usted y su hijo. No es necesario formarse temprano.

**Inscripciones empiezan a las 10 AM**

*No es necesario formarse en línea temprano. Una línea no determinará el orden de las inscripciones.*

## PROGRAMAS Y EQUIPOS

### DE JOVENES

Equipo de Natación

Equipo de Clavadistas

Water Polo

Nadado Sincronizado



## Clases de Natación para Adultos y Jóvenes

### Cuota de Inscripción

\$20 por 10 lecciones

<u>Sesión</u>	<u>FECHAS DE INSCRIPCION</u>	<u>FECHAS DE SESION</u>
1	Sábado 26 de junio	28 de junio - 9 de julio
2	Sábado 10 de julio	12 de julio - 23 de julio
3	Sábado 24 de julio	26 de julio - 6 de agosto
4	Sábado 7 de agosto	9 de agosto - 20 de agosto

## **Clases son de Lunes a Viernes**

*9:30-10:15am*

*10:20-11:05am*

*11:10-11:55am*

Los programas de natación dan la oportunidad a las personas de todas las edades de aprender y desarrollar técnicas de natación. Nuestros salvavidas altamente capacitados siguen un currículo adoptado del Curso de Instructores de Seguridad en el Agua de la Cruz Roja Americana.

## Natación Recreativa

### Gratuita para el Público

- **Lunes a viernes**  
**12:30pm - 2:30pm**
- **Sábado y domingo**  
**12:30pm - 5:00pm**

## Natación Recreativa

Para todos los miembros de la comunidad. Venga y disfrute de la natación. Diversión garantizada con la ayuda de trampolines, amigos y familia.

Se debe usar ropa para nadar apropiada. Se requiere pañales para nadar para los niños menores de 3 años. Niños menores de 6 años deben ser acompañados por un adulto de 18 años en adelante.